

Data Kalori Buah-Buahan

No.	Kode Buah	Nama Buah	Berat	Kalori	Unit
1.	B001	Apel merah	100	52	1 buah sedang
2.	B002	Pisang Ambon	100	89	1 buah sedang
3.	B003	Alpukat	100	160	0.5 buah
4.	B004	Jeruk Manis	100	47	1 buah sedang
5.	B005	Mangga Harum Manid	100	60	0.5 buah
6.	B006	Pepaya	100	43	1 potong besar
7.	B007	Semangka	100	30	1 Potong besar